



HARJOITUSSUUNNITELMA +
HARJOITUSPÄIVÄKIRJA (PALAUTE)

KIVÄÄRI / PISTOOLI

HARJOITUKSEEN OSALLISTUNEEN NIMI:	PÄIVÄMÄÄRÄ JA PAIKKA:
-----------------------------------	-----------------------

HARJOITUKSEN SUUNNITTELU (Ampuja tai avustaja laatii etukäteen)

HARJOITUKSEN NIMI: "Omatoiminen harjoitus" (20.11.2017)	AIKALASKELMA / VASTUUHENKILÖ: Kokonaisaika 1h 30 min.
--	--

HARJOITUKSEN TAVOITE:

Tavoitteena on kehittää ampujan (ja avustan) itsenäistä yksittäisen harjoituksen toteutuksen suunnittelua ja toteuttamista. **HUOM!** Harjoituksen vaikuttavuus on yleensä perempi, jos se on ennalta suunniteltu.

HARJOITUKSEN RAKENNE:

Tehtävä: Kirjoita tähän lyhyesti harjoituksen rakenne ennen harjoituksen alkua. Voit hyödyntää aikaisempi harjoituksia.

HARJOITUKSEN TOTEUTUSTAPA JA AJANKÄYTTÖ

Tehtävä: Kirjoita tähän lyhyesti, miten aiot harjoituksen toteuttaa ja kuinka paljon aikaa eri vaiheisiin arviolta käytät.

VALMENTAJAN (/AMPUJAN) TOTEUTTAMAT MUUTOKSET HARJOITUKSEN AIKANA:



**HARJOITUSSUUNNITELMA +
HARJOITUSPÄIVÄKIRJA (PALAUTE)**

KIVÄÄRI / PISTOOLI

HARJOITUKSEEN OSALLISTUNEEN NIMI:	PÄIVÄMÄÄRÄ JA PAIKKA:
--	------------------------------

HARJOITUKSEN TOTEUTAMINEN (Ampuja täyttää harjoituksen jälkeen)

KIRJOITA LYHYESTI TUNTEMUKSESI HARJOITUKSEN JÄLKEEN:	
KIRJOITA KOLME POSITIIVISTA ASIAA:	KIRJOITA MITÄ PITÄÄ KEHITTÄÄ (vain yksi):
KERRO PALAUTTEESI VALMENTAJALLE HARJOITUKSESTA:	

VALMENTAJAN KIRJALLINEN PALAUTE HARJOITUKSEN TOTEUTUMISESTA

VAHVUUDET:	KEHITTÄMISALUEET:
-------------------	--------------------------

HARJOITUSSUORITUKSEN TODENTAMINEN (Valmentaja varmentaa allekirjoituksellaan harjoituksen osallistumisen).

PÄIVÄMÄÄRÄ JA PAIKKA: . .2017	ALLEKIRJOITUS JA NIMENSELVENNÖS: Mikkelin Ampujat Avustaja (Etunimi Sukunimi)
---	--